

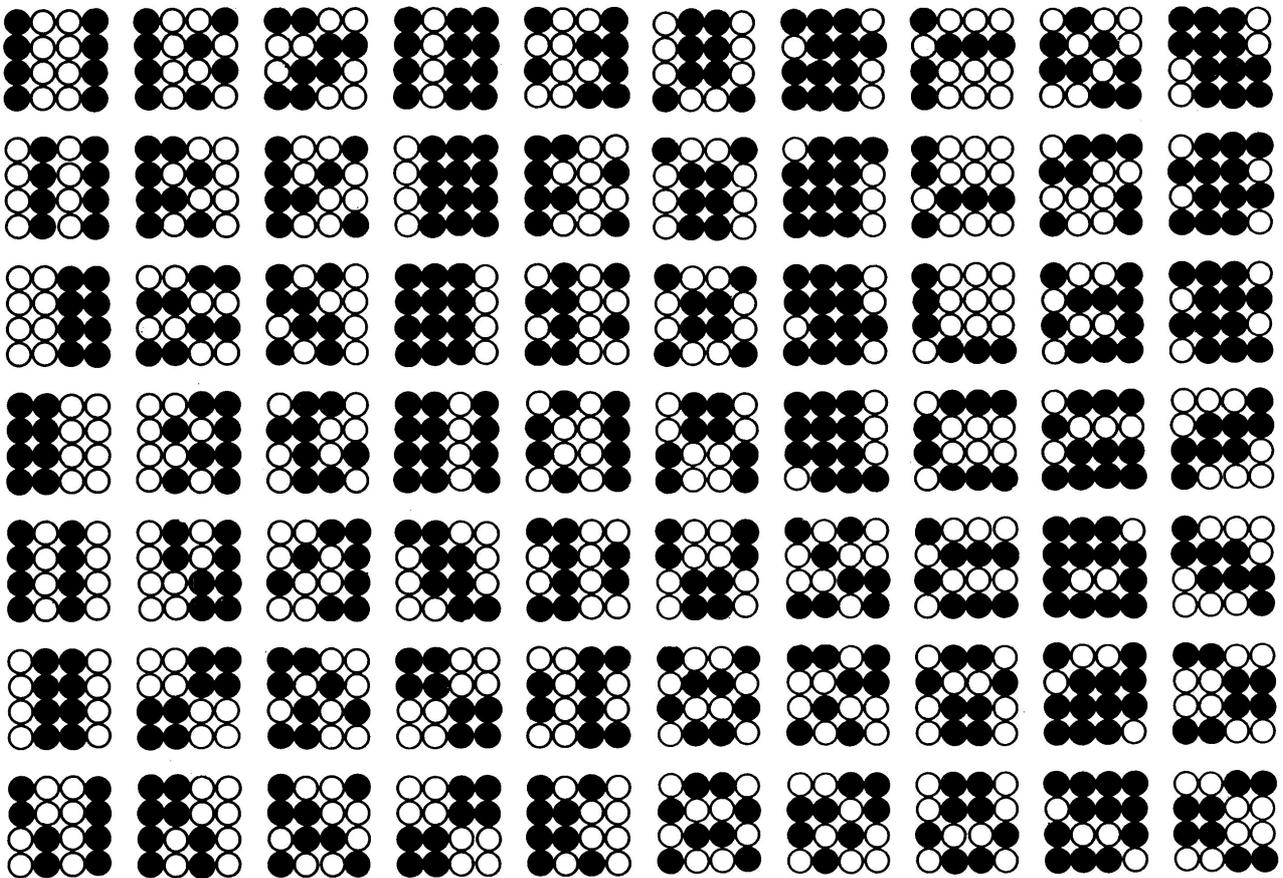
**Débutants main gauche exercice 02:**

**Table des matières**

Détails concernant cet exercice:.....	2
Partition page 1:.....	3
Partition page 1:.....	4
Contact:.....	5

### Détails concernant cet exercice:

J'ai retrouvé dans un vieux magazine qui n'est plus en vente ce plan de travail pour la main gauche: jouez les exercices en commençant par celui qui est en haut de la 1ère colonne de gauche, ensuite vous faites tous les exercices de cette colonne, puis vous passez à la 2ème colonne, la 3ème, etc.. Chaque doigt de la main gauche est représenté par un rond (1 / 2 / 3 / 4 de gauche à droite): Les ronds noirs représentent les doigts qui appuient sur les cordes, la ligne du haut correspond à la grosse corde et la ligne du bas correspond à la petite corde, jouez tous ces exercices une fois en montant (de la note la plus grave à la note la plus aiguë) et une fois en descendant (de la note la plus aiguë à la note la plus grave). Jouez ces exercices au métronome sur un tempo lent. Au début commencez au minimum sur la 5ème case: plus tard vous redescendrez jusqu'à la 1ère case quand votre main gauche sera habituée à ce genre d'exercices, essayez d'avoir un son bien rond et n'hésitez pas à faire des pauses en cas de douleurs musculaires:



**Contact:**

Si vous souhaitez faire des commentaires sur ce dossier vous pouvez me contacter en cliquant sur le lien suivant:

<http://www.manucoursdebasse.com/contacts.html>